

# Final XV Amatorskich Mistrzostw Polski w Narciarstwie Biegowym Tauron FAMILY CUP 2010

## Cel zawodów:

- upowszechnianie sportu rodzinnego, popularyzacja narciarstwa biegowego,
- wyłonienie najlepszych zawodników amatorów w klasyfikacji indywidualnej i rodzinnej w Polsce

## Organizator:

- Stowarzyszenie Family Cup,
- Redakcja czasopisma „Sportowy Styl”,
- Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim.

## przy współpracy:

Ośrodek Sportu i Rekreacji "Tomasovia",

ul. Al. Sportowa 8, 22-600 Tomaszów Lubelski, tel. (84) 665 93 50, fax (084) 666 00 28

## Patronat: Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej

**Miejsce** Tomaszów Lubelski - Stadion „Tomasovia”

**Wysokość wpisowego** 20 zł od zawodnika; 5 zł – kat. A,B,C

**Godz. rozpoczęcia** Godz. 9<sup>00</sup>, 24 styczeń 2010 /niedziela/

## Dodatkowe informacje:

**Trasy biegowe: Uroczyska „Siwa Dolina” w Tomaszowie Lubelskim**

Licencja Nr 38/2001 Licencja Nr 39/2001

Start i Meta : **Stadion Miejski** Start i Meta : **Stadion Miejski**

Dł. rzeczywista **5 km** Dł. rzeczywista **3 km**

HD - **30,53** HD - **25,30**

MM - **24,31** MM - **23,70**

MT- **132,2** MT- **61,62**

**Uczestnictwo:** W zawodach uczestniczyć mogą osoby zamieszkujące stale lub czasowo w Polsce i nie posiadające licencji PZN, PZS lub ISF, z wyjątkiem dzieci do 12 roku życia (98 rocznik włącznie). Byłych zawodników obowiązuje okres karencji. Jej długość jest różna w zależności od kategorii wiekowych. **Zasady karencji byłych zawodników:** do 12 lat bez karencji (98 rok włącznie), od 13 do 19 lat – 3 lata karencji, od 20 lat – 5 lat karencji. Dopuszcza się start zawodników posiadających licencję, jednakże ich start odbywa się poza konkurencją.

## **Klasyfikacja rodzinna.**

- Reprezentację rodzinną stanowią trzy osoby, z góry przy zgłoszeniu wyznaczone przez kapitana rodziny, między którymi zachowana jest różnica pokoleń.
- W klasyfikacji rodzinnej mogą startować tylko następujące trzyosobowe składy:
- **dziecko, matka, ojciec,**
- **dziadek lub babcia, syn lub córka, wnuk lub wnuczka.**
- Jedynym wyjątkiem jest możliwość uczestnictwa w rodzinie zamiast ojca - ojczyrna, zamiast matki - macochy.

**W rozumieniu tego regulaminu wszelkie ciotki, wujkowie, siostrzeńcy, kuzyni, stryjkwie nie stanowią rodziny.**

Zgłoszenia na piśmie na **kartach** stanowiących do dnia: **23 stycznia 2010 r. (sobota)**

**Kategorie wiekowe - kolejność startu grup wiekowych**

**technika biegu: styl dowolny**

godzina	Dystans	kategoria wiekowa
9 <sup>00</sup>	2 km	A / chłopcy/ 10 -12 lat (roczniki od 2000 włącznie do 1998 włącznie)
9 <sup>20</sup>	2 km	A / dziewczynki/ 10 -12 lat (roczniki od 2000 włącznie do 1998 włącznie)
9 <sup>40</sup>	3 km	B / chłopcy/ 13 -15 lat (rocznik od 1997 włącznie do 1995 włącznie)
9 <sup>45</sup>	3 km	B / dziewczynki/ 13 -15 lat (rocznik od 1997 włącznie do 1995 włącznie)
10 <sup>20</sup>	5 km	C / kobiety / 16 -20 lat, roczniki od 1994 włącznie do 1990 włącznie
	10 km	D / kobiety / 21 -30 lat (roczniki od 1989 włącznie do 1980 włącznie)
	10 km	E / kobiety / 31- 40 lat (roczniki od 1979 włącznie do 1970 włącznie)
	5 km	F / kobiety / 41 -50 lat (roczniki od 1969 włącznie do 1960 włącznie)
	5 km	G / kobiety / 51 -60 lat (roczniki od 1959 włącznie do 1950 włącznie)
11 <sup>30</sup>	5 km	H / kobiety / od 61 lat (rocznik 1949 włącznie i starsze)
	10 km	E / mężczyźni/ 31- 40 lat (roczniki od 1979 włącznie do 1970 włącznie)
	10 km	F / mężczyźni/ 41- 50 lat (roczniki od 1969 włącznie do 1960 włącznie)
	10 km	G / mężczyźni/ 51 -60 lat (roczniki od 1959 włącznie do 1950 włącznie)
12 <sup>20</sup>	5 km	H / mężczyźni/ od 61 lat (rocznik 1949 włącznie i starsze)
	5 km	C / mężczyźni/ 16 -20 lat, roczniki od 1994 włącznie do 1990 włącznie)
12 <sup>20</sup>	10 km	D / mężczyźni/ 21 -30 lat (roczniki od 1989 włącznie do 1980 włącznie)
	14 <sup>00</sup>	3 x 3 km

**uwaga :** > opłaty wpisowego w wysokości 20 zł od zawodnika kat.D,E,F,G i H 5zł od zawodnika kat. A, B i C należy dokonać przy odbiorze numerów startowych

> Dojazdy - zakwaterowanie itp.

Organizator pokrywa koszty organizacji zawodów, uczestnicy we własnym zakresie pokrywają dojazd na zawody, ewentualne zakwaterowanie i wyżywienie.

> Nagrody :

**W każdej konkurencji za trzy pierwsze miejsca puchary, a za 6 miejsc dyplomy.**

Wśród uczestników losowane będą cenne nagrody (w pierwszej kolejności dla dzieci do 12 lat).

**Postanowienia końcowe :**

> zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN

> organizator, w przypadku złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu lub przeprowadzenia zawodów na trasie rezerwowej .

Decyzję o przeprowadzeniu zawodów czy o zmianie terminów organizator podejmie w dniu **21.01.2010 r. (czwartek) do godz. 10<sup>00</sup> kontakt telefoniczny ( 0-84 ) 665-93-50**

> organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas imprezy i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie. Organizator Główny zapewnia ubezpieczenie każdego uczestnika tylko w czasie biegu na kwotę 11 000 zł

> noclegi i wyżywienie można zamawiać do dnia 20.02.2009 r. w OSiR „Tomasovia"

**22-600 Tomaszów Lubelski ul. Aleja Sportowa 8 tel.(084)66-59-350, fax.(084)66-60-028**

**Biuro Zawodów:**

Stadion OSiR „Tomasovia" ul. Aleja Sportowa 8 tel.( 084 )66-59-350, fax. ( 084 ) 66-60-028

czynne : 23 stycznia 2010 r. ( sobota ) godz. 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

24 stycznia 2010 r. ( niedziela ) od godz. 7<sup>30</sup>

Informacja o zawodach, regulamin i wyniki na stronach:

[www.familycup.com.pl](http://www.familycup.com.pl); [www.tomaszow-lubelski.pl](http://www.tomaszow-lubelski.pl)

