

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI "TOMASOVIA".

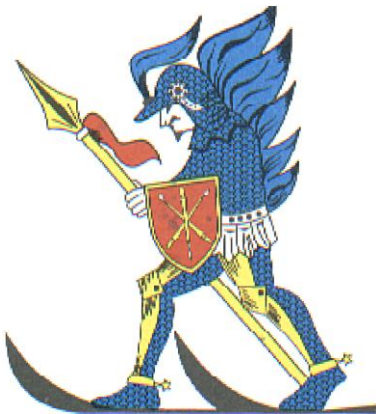
oraz

- * URZĄD MIASTA w Tomaszowie Lubelskim.
- * STAROSTWO POWIATOWE w Tomaszowie Lubelskim.
- * ZAMOJSKIE TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTUR FIZYCZNEJ w Zamościu.

ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU

w

XXIV OGÓLNOPOLSKIM NARCIARSKIM BIEGU HETMAŃSKIM



MIEJSCE I DATA

Ośrodek Sportu i Rekreacji "TOMASOVIA"

22-600 Tomaszów Lubelski

Al. Sportowa 8

23.01.2010r

TRASA

Trasy biegowe OSiR "TOMASOVIA"

w Tomaszowie Lubelskim

stadion miejski

NOCLEG

Baza noclegowa

1. OSiR Tomasovia Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8
tel. (0- 84) 6659 350
2. Hotel "LAUREAT" Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 32
tel. (0- 84) 664 30 64

WYNIKI XXIII BIEGU HETMAŃSKIEGO

MĘŻCZYŹNI:

- 1 miejsce - Ogorzałek Arkadiusz - Nowa Ruda
- 2 miejsce - Szczygieł Piotr - Lublin
- 3 miejsce - Ciborowski Damian - Pisz

KOBIETY:

- 1 miejsce - Grzyb Katarzyna - Pisz
- 2 miejsce - Korkosz Ewa - Tomaszów
- 3 miejsce - Jakiela Agata - Iwonicz Zdrój

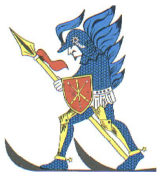
WYNIKI XXII BIEGU HETMAŃSKIEGO

MĘŻCZYŹNI:

- 1 miejsce - Węgrzyn Rafał - MKS Halicz
- 2 miejsce - Stafański Michał - TULMIN Dąbrówka
- 3 miejsce - Ciborowski Damian - Jasło

KOBIETY:

- 1 miejsce - Szczurek Katarzyna - Kraków
- 2 miejsce - Ciborowska Aneta - Pisz
- 3 miejsce - Ciborowska Gabriela - Jasło.



REGULAMIN
XXIV OGÓLNOPOLSKI NARCIARSKI BIEG HETMAŃSKI

1. TERMIN I MIEJSCE

ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE NA TRASACH BIEGOWYCH OSiR "TOMASOVIA"
W TOMASZOWIE LUBELSKIM W DNIU 23.01.2010r. START I META- STADION MIEJSKI

2. UCZESTNICTWO

BIEG HETMAŃSKI MA CHARAKTER OTWARTY. W BIEGACH MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ
WSZYSCY CHĘTNI LEGITYMUJĄCY SIĘ AKTUALNYMI BADANIAMİ LEKARSKIMI.
W BIEGU GŁÓWNYM MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ ZAWODNICY ROCZNIKA 1992 I STARSI

3. KATEGORIE WIEKOWE

BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN I KOBIET - 25 km. STYL DOWOLNY

Mężczyźni: grupa I 18-29 lat (92-81) grupa II 30-39 lat (80-71)
grupa III 40-49 lat (70-61) grupa IV 50-59 lat (60-51) grupa V 60 lat i więcej (50 i starsi)

Kobiety: bez podziału na kategorie wiekowe

Ponadto:

400 m - rocznik 2000 i młodsi /bez podziału na dz. i chł./

2000 m - rocznik 98 - 99 /dz. i chł./

10000 m - rocznik 90 -93 /juniorzy/

2000 m - rocznik 96 - 97 /dz. i chł./

5000 m - rocznik 94 - 95 /młodzik i młodziczka/

5000 m - rocznik 90 -93 /juniorki/

25000 m - rocznik 92 i starsi /bieg główny/

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych - minimum 3 zawodników

W przypadku mniejszej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo łączenia

PROGRAM ZAWODÓW :

Zawody zostaną rozegrane w Tomaszowie Lubelskim
w dniu 23 stycznia 2010r. (sobota) od godz. 10.00

MIEJSCE: Trasy biegowe OSiR „Tomasovia” /Stadion Miejski/

godz. 10.00 - 2000 m - rocznik 98 - 99 /dz. i chł./

godz. 10.20 - 2000 m - rocznik 96 - 97 /dz. i chł./

godz. 10.45 - 5000 m - rocznik 94 - 95 /młodzik i młodziczka/

godz. 11.15 - 5000 m - rocznik 90 - 93 /juniorki/

10000 m - rocznik 90 - 93 /juniorzy/

godz. 11.20 - 400 m - rocznik 2000 i młodsi /bez podziału na dz. i chł./

godz. 11.55 – UROCZYSTE OTWARCIE

**godz. 12.00 - 25000 m - /BIEG GŁÓWNY/ - z podziałem na
kategorie wiekowe**

**5000 m – Samorządowy Bieg Narciarski /jako kategoria
biegu głównego/**

godz.14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE

UWAGA: BEZPOŚREDNIO PO BIEGU DEKORACJA ZAWODNIKÓW.

ZGŁOSZENIA: Pisemnie bądź telefonicznie przyjmuje:
OSiR "TOMASOVIA" 22 - 600 Tomaszów Lub. Al. Sportowa 8
Tel. (0 84) 66 59 350, 66 59 310 fax. (0-84) 66 60 028
e-mail: tomasovia.tomaszow@vp.pl

XIV SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI (kat. biegu głównego)

W zawodach mogą uczestniczyć prezydenci, burmistrzowie, wójtowie, starostowie (uchwała o powołaniu) oraz radni /legitymacja radnego/ i pracownicy samorządowi /potw. przez urząd/.

DYSTANS: 5000 m. - Samorządowy Bieg Narciarski - [jako kategoria biegu głównego]

4. **ZGŁOSZENIA:** Pisemnie bądź telefonicznie przyjmuje:

OSiR "TOMASOVIA" 22 - 600 Tomaszów Lubelski Al. Sportowa 8

Tel. (0 84) 66 59 350, 66 59 310 fax. (0-84) 66 60 028 e-mail: tomasovia.tomaszow@vp.pl

Grupowe przyjmowane będą do 22 stycznia do godz. 15.00. Indywidualne do 23 stycznia do godz. 9.00

5. **NAGRODY:** Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy, zwycięzcy na poszczególnych dystansach - puchary. W biegu głównym przewidziane są wartościowe nagrody (2 tys. zł

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

OPŁATA STARTOWA: 30 zł obowiązuje w biegu głównym kobiet i mężczyzn na dystansie 25000 m. Upoważnia do otrzymania gorącego posiłku. Opłata 20 zł. za bieg samorządowy.

- FINANSOWANIE: Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają zawodnicy lub zgłaszający

- SPRAWY RÓŻNE: Uczestnicy ubezpieczają się na własny koszt Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki

-W sprawach spornych i nie objętych powyższym regulaminem rozstrzyga organizator.

UWAGA: Zawodnik może startować tylko w jednym biegu.